



HIGHLIGHTS

- Sichtung des Annapurna 1
- Einzigartige Ausblicke über das Himalaya Gebirge
- Traditionelle Bergdörfer
- Entspannung in heissen Quellen
- Der Thorung La Pass auf 5.416 m

ÜBERBLICK

Wenn Nepal für etwas bekannt ist, dann sicher für den Mt. Everest. Dieses kleine Land ist zweifellos dominiert von den kolossalen Gipfeln des Himalayas. Doch Nepal hat weit mehr zu bieten! Gebetsfahnen flattern im Wind vor einzigartigen Bergpanoramen, winzige Teehäuser finden sich einladend am Strassenrand, Schäfer führen ihre Herden durch die Bergwelt, gefrorene Flüsse schlängeln sich durch die Landschaft und heisse Quellen laden zum Entspannen ein. Diese 18-tägige Reise lässt seine Besucher völlig in dieses mystische Land im Herzen des Himalayas eintauchen.

TERMINE & PREISE 2012

| START | ab € / CHF | START | ab € / CHF | START | ab € / CHF |
|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|
| Mrz 03 | 849 / 1'049 | Jun 16 | 849 / 1'049 | Nov 10 | 849 / 1'049 |
| Mrz 24 | 849 / 1'049 | Jul 28 | 849 / 1'049 | Dez 22 | 849 / 1'049 |
| Apr 14 | 849 / 1'049 | Aug 18 | 849 / 1'049 | | |
| Mai 05 | 849 / 1'049 | Sep 29 | 849 / 1'049 | | |
| Mai 26 | 849 / 1'049 | Okt 20 | 849 / 1'049 | | |

Alle Termine mit Durchführungsgarantie

LEISTUNGEN & INFOS

Reisedauer in Tagen/Nächten: 18/17
Transfer ab/bis: Nicht inklusive
Unterkünfte: Hotels / Gästehäuser (3 Nächte), Teehäuser (14 Nächte)
Mahlzeiten: Nicht inklusive
 Transport: Bus, zu Fuss
Gruppengrösse: Max. 15
Reisebegleitung: Englischsprachige Reiseleitung, Trekkingführer
Tourcode: GAANTA - Trekking Annapurna

STA TRAVEL TIPP

Weniger Zeit?
 Annapurnas Heiligtümer
 Siehe Seite 162



TAG REISEVERLAUF

- 01 Ankunft Kathmandu**
 Eigene Anreise nach Kathmandu an Tag eins. Der Tag steht zur freien Verfügung, um die verschiedenen Sehenswürdigkeiten von Nepals Hauptstadt zu erkunden.
- 02 Jagat**
 Das heutige Trekking beginnt mit einem kurzen Fussmarsch von Syanje (1.100 m) nach Jagat (1.350 m). Bei der anschliessenden zweistündigen Wanderung geht es vorbei an Flüssen und heissen Quellen stetig bergauf.
- 03-15 Annapurna Circuit Trekking**
 Völliges Eintauchen in die spektakuläre Bergwelt und die unberührte Wildnis der Annapurna Region – die kommenden zwei Wochen werden eine absolut einmalige Erfahrung sein! Mit 8.091 m ist der Annapurna 1 einer der höchsten Berge der Welt. Die benachbarten Berge sind nicht weniger imposant und sorgen für ein einzigartiges Panorama beim Aufstieg. Der Trek führt durch verschiedenen Bergdörfer, die, isoliert von der Aussenwelt, ihre eigene Kultur bewahrt haben. Einblicke in die Traditionen der Dorfbewohner und der Besuch eines örtlichen Tempels gestalten diese Reise auch zu einer kulturellen Erfahrung. Rauschende Wasserfälle, kristallklare Flüsse, weite Ebenen und hochaufragende Berge finden sich entlang des Treks. Das Trekking ist aufregend und herausfordernd, mit durchschnittlichen Tagesetappen zwischen sechs und sieben Stunden. Der höchste Punkt dieser Reise ist der Thorung La Pass auf 5.416 m.
 Tagesetappen im Überblick:
 Tag 3: Trek nach Bagarchhap ca. 5 - 6 Stunden
 Tag 4: Trek nach Chame ca. 6 Stunden
 Tag 5: Trek nach Pisang ca. 7 Stunden
 Tag 6: Trek nach Manang ca. 6 Stunden
 Tag 7: Ruhetag in Manang
 Tag 8: Trek nach Yak Kharta ca. 6 Stunden
 Tag 9: Trek nach Phedi ca. 5 Stunden
 Tag 10: Trek nach Muktinath ca. 8 - 9 Stunden
 Tag 11: Ruhetag in Muktinath
 Tag 12: Reise nach Kalopani, Ausblick auf den Annapurna
 Tag 13: Fahrt nach Tatopani
 Tag 14: Trek nach Sika, dem Stopp für die nächste Nacht.
 Tag 15: Aufstieg nach Ghorepani ca. 5-6 Stunden
- 16 Pokhara**
 Früh am Morgen beginnt die Exkursion zum Poon Hill, um einen Ausblick zu erleben, der sicher unvergesslich sein wird: Die Sonne geht langsam über dem Himalaya auf und nimmt nach und nach die verschiedenen Gipfel in Besitz. Weiter geht es ins friedliche Pokhara, gelegen am Ufer eines Sees. Hier ist etwas Zeit, nach dem Trekking-Abenteuer der letzten Tage zu entspannen und eine wohlverdiente erfrischende Dusche zu nehmen.
- 17-18 Tourende Kathmandu**
 An Tag 17 geht es zurück nach Kathmandu. Rest des Tages zur freien Verfügung, beispielsweise in einem der vielen Rooftop Cafes oder mit Shoppen und Besichtigungen in der Stadt. An Tag 18 heisst es Abschied nehmen von Nepal.